

Angers et Les Ponts-de-Cé 24 avril 2013



Etats généraux, **Sport&Santé**  
et particuliers, **marche**  
de la

Pour toute information, appelez au 02 41 45 26 47 ou rendez-vous sur [ifepso.org](http://ifepso.org)





# Préambule

---

## *Les relations entre marche et santé*

La prévention de la maladie, le maintien de la santé et de l'autonomie par l'activité physique sont au cœur des préoccupations des acteurs de la santé et des responsables politiques. La marche constitue la principale activité physique au quotidien mais singulièrement ne fait que rarement l'objet d'un focus ou d'une mise au point. Dans ses différents aspects, elle intéresse :

- aussi bien le sociologue, le psychologue, le responsable politique lorsqu'il s'agit d'inclure l'activité physique dans le développement urbain, que le médecin, l'enseignant en activité physique adaptée, le soignant paramédical et non médical, les fédérations sportives lorsqu'il s'agit de promouvoir l'activité physique vers tous les publics y compris les publics fragilisés, et à tous les âges de la vie.

Le récent Forum « Sport et Santé », organisé à Angers par le Conseil Régional Consultatif du Sport, a bien montré les collaborations en matière, d'encadrement, d'enseignement, de mise en œuvre, et de recherche qui se jouent dans le domaine de l'activité physique. Pour la marche, ces collaborations **impliquent à la fois le monde médical, le monde universitaire, le monde professionnel des activités physiques adaptées, le mouvement sportif, les fédérations sportives, les collectivités territoriales et les partenaires privés.**

Dans le cadre de votre activité, vous êtes concerné par la thématique de la marche. Les relations entre activité physique et santé interviennent en effet à différents niveaux et elles peuvent vous intéresser. Il est indispensable que les acteurs d'horizons différents se rencontrent et échangent pour fédérer et développer à terme des projets coopératifs porteurs. Les **Etats généraux, et particuliers, de la marche** veulent y contribuer.

Le colloque sera l'occasion d'une rencontre entre les acteurs potentiellement concernés : **sportifs, enseignants, étudiants, bénévoles, enseignants en activités physiques adaptées, entraîneurs, cadres, dirigeants, élus et acteurs de la recherche** (chercheurs, enseignants-chercheurs, doctorants). Organisé le 24 avril à l'IFEPSA et au Centre des Congrès d'Angers, il proposera une série de conférences et de séquences d'échanges entre intervenants, partenaires, exposants et publics. **Nous vous convions à être des nôtres.**

# Présentation générale

---

## ❖ L'initiative

La Société de Médecine du Sport de l'Ouest et l'IFEPSA unissent leurs compétences pour organiser les **Etats généraux, et particuliers, de la marche**.

## ❖ Les objectifs

A l'occasion des **Etats généraux, et particuliers, de la marche**, les acteurs de la recherche, les acteurs du mouvement sportif, les acteurs économiques et institutionnels se rencontrent autour d'objectifs communs :

- **réaliser un bilan des études, des connaissances et des modalités d'évaluation de la marche.**
- **analyser et recenser les besoins et attentes autour de cette thématique.**
- **renforcer la dynamique de travail** entre les acteurs du milieu professionnel, les chercheurs, les acteurs économiques et institutionnels.
- **regrouper et diffuser les connaissances** développées par l'ensemble des professionnels et des laboratoires portant sur "la marche".
- **organiser et favoriser les échanges** de savoirs, de connaissances et d'informations ayant trait aux activités physiques.
- **développer des projets coopératifs** ambitieux et thématiques en regroupant des équipes pluridisciplinaires : recherche - sport - économie - institution.
- **mobiliser les partenaires publics et privés** pour encourager une stratégie de collaboration dans ce domaine en région des Pays de la Loire.

## ❖ Les intervenants

- Chercheurs, enseignants-chercheurs.
- Représentants des milieux sportifs et de l'activité physique pour tous.
- Doctorants.
- Enseignants en activité physique adaptée.
- Etudiants et enseignants STAPS.
- Professionnels (podologues, kinésithérapeutes, infirmiers, nutritionnistes, urbaniste, ...).

## ❖ Les participants

- Les acteurs de la recherche : chercheurs, enseignants-chercheurs, doctorants.
- Les acteurs du mouvement sportif : bénévoles, entraîneurs, sportifs, dirigeants et élus.

- Les représentants des collectivités territoriales.
- Les étudiants et cadres techniques en formation.
- Les acteurs de l'économie du sport et de la santé.
- Les professionnels de la santé et de l'activité physique.

## ❖ La configuration

Les **Etats généraux, et particuliers, de la marche** seront organisés à l'IFEPSA en matinée et se poursuivront au Centre des Congrès d'Angers à partir de 14h00.

La programmation des conférences, des temps de pause ménagent pour les exposants, intervenants et congressistes, de nombreuses occasions de rencontres et de débats.

## ❖ Le programme

A l'IFEPSA aux Ponts de Cé	
9h00	Accueil
9h30-10h00	Ouverture de la journée
	<b>Conférences</b>
10h00-10h30	<b>Emilien LEROY</b> (Le Mans) : Marche nordique et santé <b>Marina FORTES-BOURBOUSSON</b> (Nantes) : Bénéfices psychologiques de la marche chez le sujet dépressif
10h30-12h00	<b>Communications</b> orales/affichées
12h00-13h00	<b>Atelier : randonnée, marche nordique</b>

<i>Déjeuner libre en ville</i>	
--------------------------------	--

Au Centre des Congrès d'Angers	
14h00-14h30	Visite des stands
	<b>Conférences</b>
14h30-16h00	<b>Dan GORDON</b> (Londres UK) : Metabolic cost of walking <b>Olivier BEAUCHET</b> (Angers) : Marche et équilibre chez le sujet âgé <b>Pierrick BERNARD</b> (Montpellier) : Marche chez le sujet âgé <b>Eric BARREY</b> (Evry) : Tolérance de la marche par la mesure de l'onde de choc
16h00-16h30	Visite des stands - Pause
	<b>Suite des conférences</b>
16h30-18h00	<b>Gérard LELIÈVRE</b> (Laval) : Spécificités et contraintes de la marche athlétique <b>Armel CRÉTUAL</b> (Rennes) : Biomécanique de la marche <b>Julien DURIGNEUX</b> (Angers) : Acquisition et troubles de la marche chez l'enfant <b>Mireille APEL-MULLER</b> (Paris) : La meilleure façon de marcher... en ville
18h00-20h00	Visite des stands

<b>Conférence grand public au Centre des Congrès</b>	
<b>La marche dans tous ses états : mesures au quotidien</b>	
20h00	Podométrie : <b>Michel MIAMI</b> , Responsable municipal des sports, OMS (Loudéac) Accélérométrie : <b>Bernard AUVINET</b> , Médecin rhumatologue (Laval) GPS : <b>Alexis LE FAUCHEUR</b> , Maître de Conférences, ENS Cachan, Bruz (Rennes)

# Les organisateurs

---

Deux comités, placés sous la présidence de Pierre ABRAHAM (SMSO) et Bénédicte NOURY (IFEPSA), sont associés pour initier et mettre en œuvre les **Etats généraux, et particuliers, de la marche**.

Un **comité scientifique** pluridisciplinaire chargé de la définition du programme du colloque, de l'organisation de l'appel à communication et de l'expertise des propositions de communication.

Ce comité est composé à ce jour de :

**Pierre ABRAHAM**, Professeur des Universités, Praticien Hospitalier, Angers  
**Antoine BRUNEAU**, Praticien Hospitalier, Angers  
**Sylvain DURAND**, Maître de Conférences, Université du Maine  
**Marina FORTES-BOURBOUSSON**, Maître de Conférences, Université de Nantes  
**Nicolas HAUW**, Maître de Conférences, IFEPSA-UCO  
**Hervé LE BARS**, Maître de Conférences, IFEPSA-UCO  
**Alexis LE FAUCHEUR**, Maître de Conférences, ENS Cachan, Bruz  
**Yunsan MEAS**, Médecin conseiller, DRJSCS des Pays de la Loire  
**Bénédicte NOURY-DESVAUX**, Maître de Conférences, HDR, IFEPSA-UCO  
**Abdel RAHMANI**, Professeur des Universités, Université du Maine  
**Arnaud SEBILEAU**, Maître de Conférences, IFEPSA-UCO  
**Hassen SLIMANI**, Maître de Conférences, IFEPSA-UCO

Un **comité d'organisation**, composé des parties initiatrices du projet chargé de la coordination entre les deux comités, du suivi logistique, de la communication et des orientations générales conférées à l'événement.

Ce comité est composé de :

**Pierre ABRAHAM**, Professeur des universités, Praticien Hospitalier, Angers  
**Sylvain DURAND**, Maître de Conférences, Université du Maine  
**Marina FORTES-BOURBOUSSON**, Maître de Conférences, Université de Nantes  
**Aymeric GIGON**, Enseignant IFEPSA-UCO, coordonnateur APAS Licence  
**Nicolas HAUW**, Maître de Conférences, IFEPSA-UCO  
**Alexis LE FAUCHEUR**, Maître de Conférences, ENS Cachan, Bruz  
**Philippe MATHE**, Directeur IFEPSA-UCO  
**Yunsan MEAS**, Médecin conseiller DRJSCS des Pays de la Loire  
**Bénédicte NOURY**, Maître de Conférences, HDR, IFEPSA-UCO  
**Viviane VEILLON**, Attachée de Direction, IFEPSA-UCO



❖ **Les initiateurs du colloque**

**APCoSS, IFEPSA-UCO**  
Institut de Formation  
en Education Physique et en sport  
d'Angers/Les Ponts de Cé  
Tél : 02 41 45 26 40  
Fax : 02 41 45 26 44



**SMSO**

Société de Médecine du Sport de l'Ouest  
<http://smsouest.wordpress.com>



❖ **Les partenaires institutionnels pressentis**



❖ **Avec le soutien de**



❖ **Votre contact**

Viviane VEILLON  
Chargée de mission à l'IFEPSA  
Tél : 02 41 45 26 47  
Fax : 02 41 45 26 44  
Mail : [viviane.veillon@uco.fr](mailto:viviane.veillon@uco.fr)